

LE FESTIVAL DE L'HYPNOSE  
ET DU BIEN ETRE MENTAL

# FEST'HYPNOSE

L'HYPNOSE SOUS TOUTES SES FORMES

2026

15  
MAI

AU

24  
MAI

à Vandœuvre-lès-Nancy

HYPNOSE DE RELAXATION ET DE DÉTENTE

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

HYPNOSE DE DIVERTISSEMENT

HYPNOSE DE SPECTACLE ET STREETHYPNOSE



La Ferme du Charmois

Allée Jean Legras  
(accès par la rue Gabriel Péri)  
54500 Vandœuvre



RETROUVEZ L'ENSEMBLE DU  
PROGRAMME EN LIGNE



HYPN•TEAM

Vandœuvre  
LÈS-NANCY



# LE PROGRAMME 2026

CONFÉRENCES **GRATUITES** SUR RÉSERVATION

ATELIERS : **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

SAUF MENTIONS CONTRAIRES, ACCESSIBLES À PARTIR DE 15 ANS (AVEC ACCORD DU REPRÉSENTANT LÉGAL)



RÉSERVATIONS ATELIERS  
ET CONFÉRENCES



## Formation Niveau 1 "Hypnose de Spectacle et StreetHypnose"

Devenez Hypnotiseuse/Hypnotiseur en 3 jours seulement

Inscription obligatoire sur [www.hypnoteam.org](http://www.hypnoteam.org)



avec **Xavier Clause** et  
**Sébastien Pino Mata** de la  
Troupe "les Hypnotiseurs"  
Demi-finalistes de la France à un  
Incredible Talent 2016



Du 15 au 17 mai

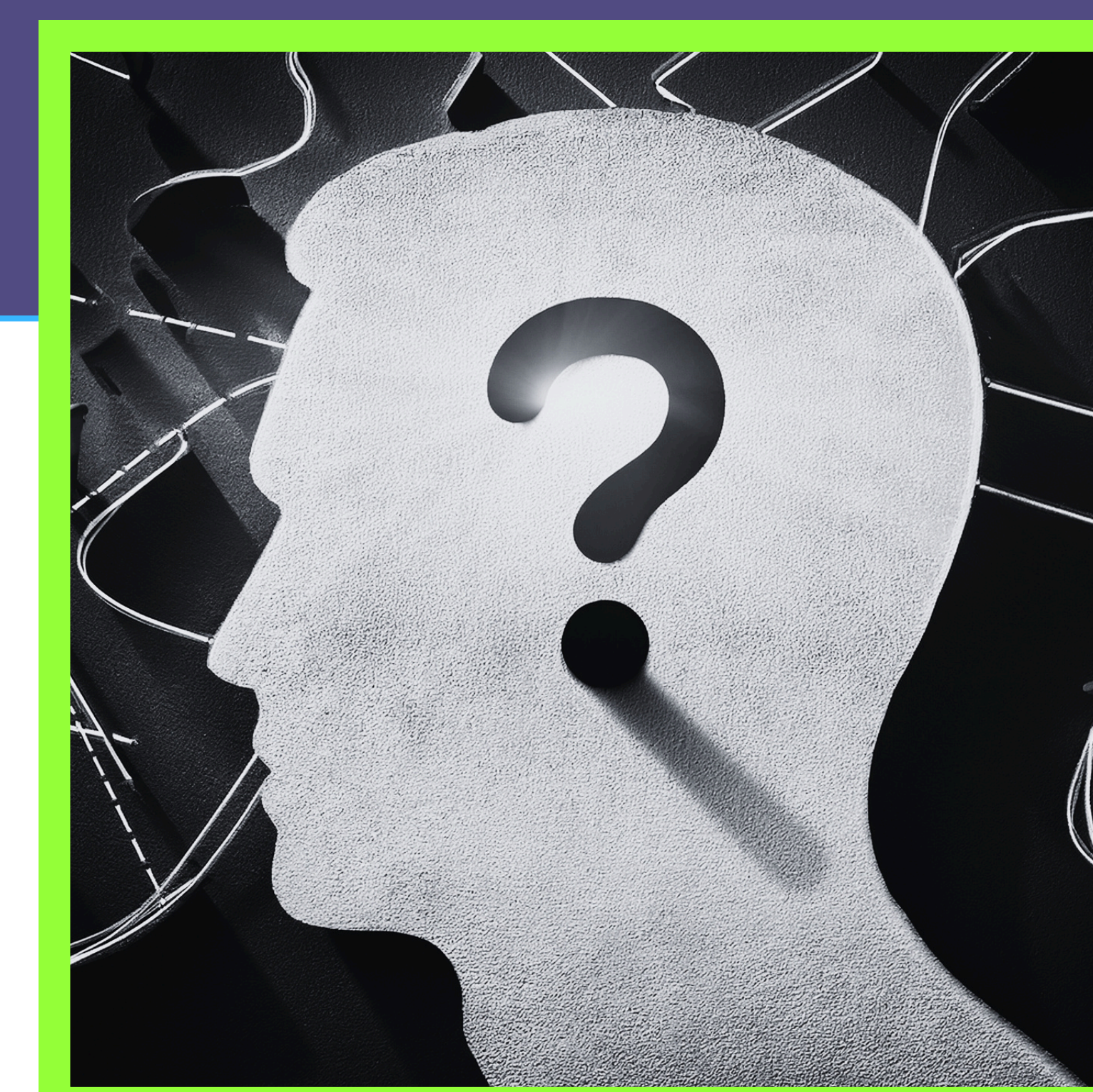
## THEME : LES ENJEUX DE LA SANTÉ MENTALE EN 2026

### 10H30 PETIT DEJEUNER D'INAUGURATION

SUIVI D'UNE CONFÉRENCE :

#### "Place et impact de la Santé Mentale dans son quotidien."

Dr Roxane ASHKAR, Pharmacien, Directrice de Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR



Lundi 18 mai

**13h30 : ATELIER MUSICOTHERAPIE** - "Voyage intérieur autour du monde : la place de la musique au service de la régulation émotionnelle." **Mélanie DELHOMENIE**, Musicothérapeute et Praticienne en Hypnose

**15h00 : CONFÉRENCE ET ATELIER** - "Exploration de ses perceptions corporelles. Les pratiques énergétiques au service du bien être ." - **Mélanie DELHOMENIE**, Musicothérapeute et Praticienne en Hypnose  
**Jean-Luc BUZON**, Praticien en énergétique et Praticien en Hypnose

**16h30 : ATELIER PEINTURE SOUS HYPNOSE** - "Quand couleurs et textures libèrent les tensions."  
**Dr Roxane ASHKAR**, Docteure en Pharmacie, Directrice d'Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR

**18h00 : CONFÉRENCE** : "PNL et Santé Mentale : comprendre et transformer nos fonctionnements intérieurs"  
- **David LUMIA**, Sophrologue et Praticien en Hypnose, PNL, DNR

**19h30 : CONFÉRENCE** : "Comment notre cerveau se crée sa propre réalité: quand les pensées et les biais cognitifs nous jouent des tours" - **Anne-Gaëlle MOREAU**, Infirmière, Praticienne en Hypnose et EMDR, Formatrice

# LE PROGRAMME 2026

CONFÉRENCES **GRATUITES** SUR RÉSERVATION

ATELIERS : **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

SAUF MENTIONS CONTRAIRES, ACCESSIBLES À PARTIR DE 15 ANS (AVEC ACCORD DU REPRÉSENTANT LÉGAL)



RÉSERVATIONS ATELIERS  
ET CONFÉRENCES



## THEME : SANTÉ MENTALE ET PRATIQUES DU SOIN QUAND L'HYPNOSE ET LES APPROCHES PSYCHO-CORPORELLES ACCOMPAGNENT LES PATIENTS

**9h00 : CONFÉRENCE** - "Cohérence cardiaque : une véritable reprogrammation de notre fonctionnement interne" - **Dr Ianik SKORINTSCHOUK**, Médecin Anesthésiste et Hypnothérapeute, Auteur

**10h30 : CONFÉRENCE** : "Les Acouphènes entendus autrement grâce à l'Hypnose?"  
**Dr Ianik SKORINTSCHOUK**, Médecin Anesthésiste et Hypnothérapeute - Auteur

**12H - 14H** : Séance de dédicace des ouvrages du **Dr Ianik SKORINTSCHOUK**

**13h30 : CONFÉRENCE** - "Hypnose et distraction en pédiatrie : et si on accompagnait les soins autrement?"  
**Anne-Gaëlle MOREAU**, Infirmière et Praticienne en Hypnose et EMDR, Formatrice

**15h00 : CONFÉRENCE** : "L'Hypnose dans la pratique infirmière : du soin technique à l'accompagnement thérapeutique"  
**Hervé VERMARD**, Infirmier et Praticien en Hypnose

**16h30 : CONFÉRENCE** - "Hypnose et psychédéliques : ce que la recherche nous apprend sur le cerveau en état modifié de conscience." - **Dr Roxane ASHKAR**, Docteure en Pharmacie, Directrice d'Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR

**18h00 : CONFÉRENCE** : "Ergothérapie et Santé Mentale: mobiliser le corps, l'attention et les ressources de chacun" -  
**Sooae ZADRA**, Ergothérapeute et Praticienne en Hypnose

**19h30 : CONFÉRENCE DEBAT** : "La place du Placebo : illusion ou véritable pouvoir du cerveau?"  
**Dr Roxane ASHKAR**, Docteure en Pharmacie, Directrice d'Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR

Mardi 19 mai

## THEME : A LA DÉCOUVERTE DE NOS 5 SENS

A LA DÉCOUVERTE DE NOS 5 SENS : COMMENT PERCEVOIR LE MONDE  
ET CE QUI NOUS ENTOURE DIFFÉREMMENT POUR MIEUX-VIVRE?



**9h00 : ATELIER HYPNOSENSORIALITE** - "Apaiser le mental grâce aux sens : une expérience autour du chocolat." - **Aurore NUSSBAUM**, Praticienne en Hypnose

**10h30 : ATELIER VOYAGE SONORE** - "Quand le son calme l'esprit : voyage sonore pour relâcher les tensions." - **Isabelle HENRY**, Somatothérapeute et Formatrice en Sonothérapie  
**Eric MUNCH** Sonothérapeute et Géobiologue

**13h30 : ATELIER DANSE INTUITIVE** - "Libérer les émotions par le mouvement : la danse intuitive pour le bien-être mentale." - **Audrey MATZ**, Sexothérapeute et Praticienne PNL

**15h00 : ATELIER BOTANIQUE ET HYPNOSE** - "Quand les plantes inspirent l'esprit : voyage créatif en hypnosensorialité." - **Clémentine JOUANNEAU**, Praticienne en Hypnose

**16h30 : ATELIER POUR TOUS** : "Le toucher qui apaise : auto-massage des mains pour relâcher les tensions de l'esprit et du corps." - **Julie HOUBERT-DIDOT**, Réflexologue

**17h30 : ATELIER AROMATHERAPIE ET HYPNOSE** : "Les senteurs qui font du bien: explorer l'odorat pour calmer l'esprit." - **Marie-Laure AUDRERIE**, infirmière et Praticienne en Hypnose

**19h00 : CONFÉRENCE** : "La méthode de SAKI : les 5 sens au service de la Santé Mentale et de l'intuition." - **Clément GIGOUT**, praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Auteur

Mercredi 20 mai

### Stand

Découverte de la  
Réflexologie  
Avec **JULIE HOUBERT-DIDOT**

### Stand

Vente Bols Chantants  
Avec **ISABELLE HENRY**

Rencontre avec l'auteur  
**Clément GIGOUT** et  
séances de dédicace

# LE PROGRAMME 2026

CONFÉRENCES **GRATUITES** SUR RÉSERVATION

ATELIERS : **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

SAUF MENTIONS CONTRAIRES, ACCESSIBLES À PARTIR DE 15 ANS (AVEC ACCORD DU REPRÉSENTANT LÉGal)



RÉSERVATIONS ATELIERS  
ET CONFÉRENCES



## THEME : PERFORMANCE ET EQUILIBRE MENTAL

COMPRENDRE CE QUI INFLUENCE NOS CAPACITÉS

**9h00 : CONFERENCE** - "Médecine Chinoise: un levier pour la performance mentale et physique. Et si la performance mentale ne dépendait pas seulement de l'effort, mais surtout de l'équilibre intérieur?" - **Dr Eric BOURBONNAIS**, Docteur en Chirurgie Dentaire, Praticien et Superviseur au CHR Metz-Thionville - Directeur de l'ILMTC, Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Auteur

**10h30 : ATELIER DECOUVERTE** : "QI GONG : Quand le mouvement et l'énergie deviennent des leviers de transformations" - **Dr Eric BOURBONNAIS**, Docteur en Chirurgie Dentaire, Praticien et Superviseur au CHR Metz-Thionville - Directeur de l'ILMTC, Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Auteur

**10h30 : CONFERENCE** : "La QVT : Quand la qualité de vie au travail devient un enjeu majeur de performance pour les entreprises d'aujourd'hui." - **Dr Roxane ASHKAR**, Docteure en Pharmacie, Directrice d'Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR

### 12H - 14H : Séance de dédicace des ouvrages du Dr Eric BOURBONNAIS

**13h30 : ATELIER DECOUVERTE** - "Les 3 intelligences : Tête, cœur, corps, la triade d'une Santé Mentale intégrative et solide!" - **Christophe DUBOURG**, Manager de transition, Coach et Formateur

**15h00 : CONFERENCE ET ATELIER** - "Tous addict au stress." - **Emilie ADAM**, Coach en Développement Personnel, Praticienne en EFT et Hypnose

**16h30 : CONFERENCE** : "Quand les cycles du corps influencent le mental : comprendre le post-partum et la péri-ménopause en Médecine Traditionnelle Chinoise." - **Dr Alexandra CAMUT**, Docteure en Pharmacie, Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

**17h30 : ATELIER DECOUVERTE** : "Retrouver son équilibre intérieur : pratiques inspirées de la médecine chinoise pour apaiser le mental." - **Dr Alexandra CAMUT**, Docteure en Pharmacie, Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

**17h30 : CONFERENCE** : "Le mental au service du corps : optimiser la performance sportive grâce à l'hypnose." - **David CAPODAGLI**, Praticien en Hypnose et EMDR  
**Dr Roxane ASHKAR**, Pharmacien, Directrice d'Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR

Jeu  
di  
21  
mai

## SPECTACLE : JE M'EN TAPE

19h00- 20h30

Avec **Emilie ADAM**,

Coach en Développement Personnel, Praticienne en EFT et Hypnose

BILLETTERIE DU SPECTACLE

**Un spectacle drôle et libérateur pour décoder les mécanismes de ton stress et de tes émotions sans te prendre la tête... et enfin apprendre à t'en taper !**



**14H - 18H** : Rencontre avec **EMILIE ADAM** et séances de dédicace de ses ouvrages



# LE PROGRAMME

# 2026

CONFÉRENCES **GRATUITES** SUR RÉSERVATION

ATELIERS : **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

SAUF MENTIONS CONTRAIRES, ACCESSIBLES À PARTIR DE 15 ANS (AVEC ACCORD DU REPRÉSENTANT LÉGal)



RÉSERVATIONS ATELIERS  
ET CONFÉRENCES



## THEME : L'ART DE CULTIVER SON BIEN-ETRE

### CREATIVITE, IMAGINAIRE ET CONFIANCE EN SOI

**9h00 : CONFERENCE** : "l'Ayurvéda Energétique : quand la sagesse intérieur devient une alliée au service de l'harmonisation Corps-Âme-Esprit." - **Adriana GAZZIERO**, Praticienne Energétique, Formatrice en Kinésiologie Ayurvédique SEA

**10h30 : CONFERENCE** - "Se voir autrement: l'image de soi comme levier de transformation." - **Anne-Gaëlle MOREAU**, Infirmière, Praticienne en Hypnose et EMDR, Formatrice

**13h30 : CONFERENCE** - "Quand la coiffure devient un moment de ressourcement: l'approche énergétique du cheveu pour améliorer son bien-être et sa confiance en soi." **Pasqualina CORDUA**, Coiffeuse, Praticienne en Hypnose et Praticienne en Energétique

**15h00 : ATELIER PHOTO** - "Retrouvez un regard bienveillant sur son corps." - **Sarah CHAUCHET**, Psychologue - Psychothérapeute et Photographe

**18h00 : CONFERENCE**: " Et si l'hypnose pouvait améliorer votre quotidien? Des clés simples pour aller mieux." - **Dr Roxane ASHKAR**, Docteure en Pharmacie, Directrice d'Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR / **Anne-Gaëlle MOREAU**, Infirmière, Praticienne en Hypnose et EMDR, Formatrice

### Stand 9h-18h

#### Découverte Coiffure Energétique

avec **Pasqualina CORDUA**

- Massage crânien 30min  
20€ prix festival
- Massage crânien + coupe  
énergétique 1H00  
70€ prix festival

**Réservation obligatoire**  
au **07.45.13.77.07**

Vendredi 22 mai

## SPECTACLE D'HYPNOSE : L'ARS

### L'ART DES REVES ET DE LA SUGGESTION

20h00- 21h30

Avec **Les 3 HERTZ**

**Anne-Gaëlle MOREAU**, Infirmière, Praticienne en Hypnose et EMDR, Formatrice  
**Roxane ASHKAR**, Docteure en Pharmacie, Directrice d'Hypnalia Formation, Praticienne en Hypnose et EMDR

**Steven ASHKAR**, Hypnotiseur et Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise

**Et si le vrai spectacle se jouait en vous ?**  
**Une expérience mêlant hypnose de scène,**  
**rêve, rires et émotions.**  
**Un moment unique, surprenant et**  
**profondément marquant.**  
**Une invitation à lâcher prise et à s'émerveiller.**

BILLETTERIE DU  
SPECTACLE



# LE PROGRAMME 2026

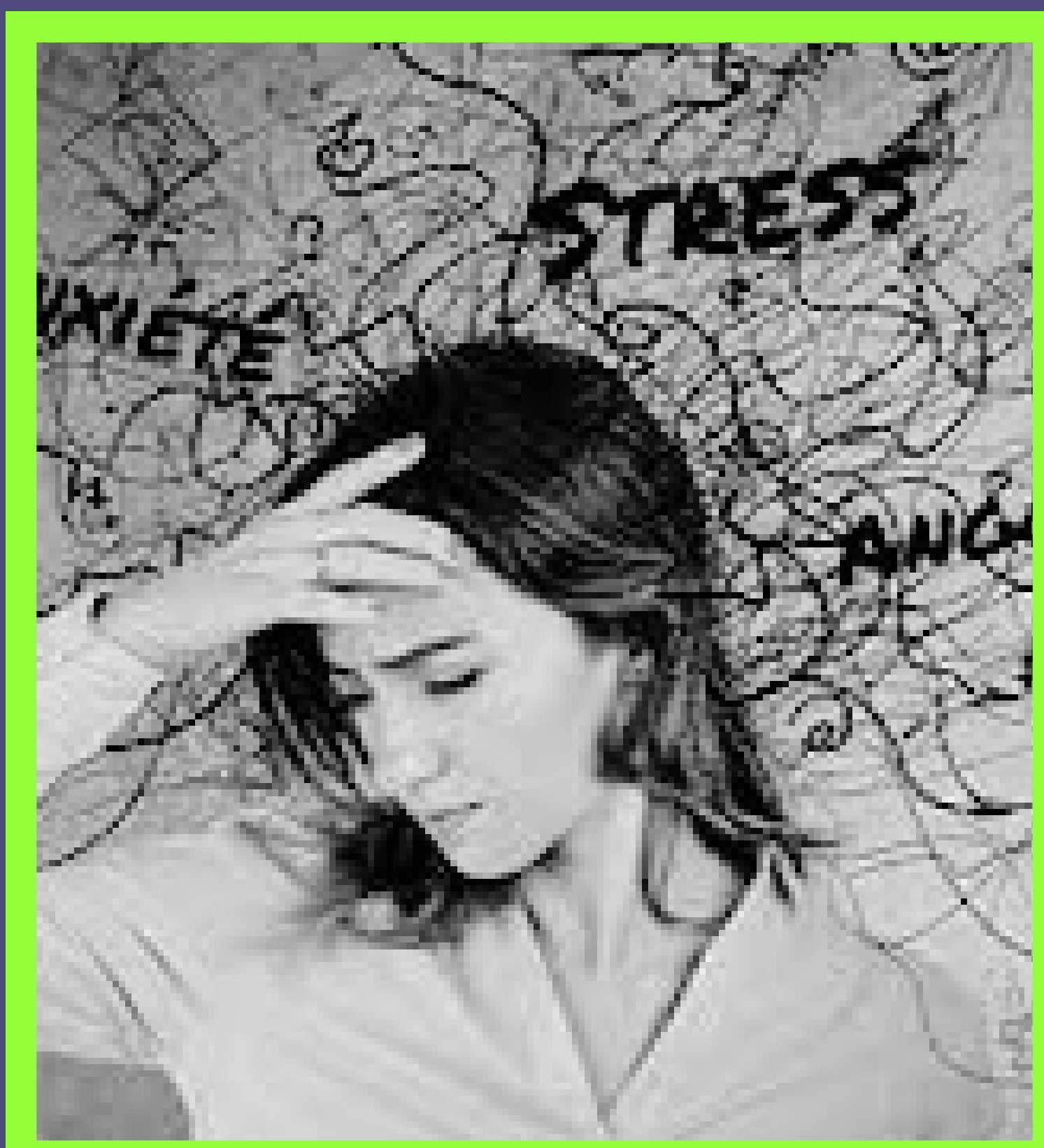


CONFÉRENCES **GRATUITES** SUR RÉSERVATION

ATELIERS : **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

SAUF MENTIONS CONTRAIRES, ACCESSIBLES À PARTIR DE 15 ANS (AVEC ACCORD DU REPRÉSENTANT LÉGAL)

RÉSERVATIONS ATELIERS  
ET CONFÉRENCES



## THEME : PEUR, ANXIÉTÉ ET MENTAL CE QUE NOS ÉMOTIONS ESSAIENT DE NOUS DIRE

**9h00 : ATELIER RELAXATION** - "Sophrologie et Hypnose : L'alliance douce pour retrouver un sommeil apaisé." - **Elodie DIETZ**, Sophrologue et Praticienne en Hypnose

**9h00 : ATELIER PARENTS/ENFANTS DES 3ANS** - "Les émotions: les découvrir, les apaiser et créer sa roue des émotions." - **Audrey MATZ**, Sexothérapeute et Praticienne PNL

**10h30 : CONFÉRENCE ET ATELIER** - "Stress et anxiété : comprendre pour mieux les prévenir et les apprivoiser grâce aux outils de la préparation mentale." - **Cyrille COLIN**, Coach, Préparateur Mental et Formateur

**10h30 : ATELIER ADOS 12-16 ANS** - "La connexion ne passe pas que par les réseaux sociaux." **Audrey MATZ**, Sexothérapeute et Praticienne PNL

**13h30 : CONFÉRENCE ET ATELIER** : "Quand le corps parle de nos émotions : explorer l'anxiété et le stress avec la kinésiologie." - **Isabelle DORIDANT**, Kinésiologue, Praticienne en Hypnose et Réflexologie Crânienne

**13h30 : ATELIER ADOS 12-16 ANS** - "Viens apprendre à calmer tes pensées et gérer tes émotions, aussi bien que tu utilises ton smartphone." - **Anne-Gaëlle MOREAU**, Infirmière, Praticienne en Hypnose et EMDR, Formatrice

**15h00 : CONFÉRENCE** - "Peurs et phobies : décrypter leurs mécanismes pour mieux les dépasser." - **Christophe BILIEN**, Praticien en Hypnose

**16h30 : ATELIER DECOUVERTE** : "Quand la peur monte : apprendre à retrouver le calme." **Christophe BILIEN**, Praticien en Hypnose

**18h00 : CONFÉRENCE** : "Phobie scolaire : comprendre l'anxiété des jeunes pour mieux les accompagner." - **Valerian HAMM**, Travailleur Social

### Stand

Vente de Pierre  
Lithothérapie

avec **PATRICK ALZON**

Samedi 23 mai

## THEME : DÉCOUVRIR ET EXPÉRIMENTER L'HYPNOSE AUTREMENT

**9h00 : ATELIER AUTOHYPNOSE** - "L'autohypnose : un outil à la portée de tous pour se ressourcer, se relaxer et s'endormir sereinement." - **Marie-Laure AUDRERIE**, Infirmière, Praticienne en Hypnose

**10h30 : CONFÉRENCE** - "La communication animale: comprendre son fonctionnement et ses bienfaits." - **Laura MOULAY**, Comportementaliste équin et Energéticienne

**10h30 : ATELIER PARENTS/ENFANTS 5-9ANS** - "L'Atelier des histoires magiques : apprendre à créer des histoires sur mesure pour aider mon enfant à gérer ses émotions." - **Anne-Gaëlle MOREAU**, Infirmière, Praticienne en Hypnose et EMDR, Formatrice

**12h30 : ATELIER DECOUVERTE** - DES 12ANS - "Voyage sensoriel au cœur de l'imaginaire: l'importance de retrouver son espace intérieur, apprendre à ralentir et à se poser un instant." **Mylène COLLIAUX**, Praticien en Hypnose

**13h30 à 16h30 : ANIMATION GRATUITE** - "Découverte de la street hypnose dans le parc." avec les **3 HERTZ** et la troupe du collectif **Hypn'Ose**

**16h30 : POT DE CLÔTURE** : Un dernier temps de partage pour échanger et clôturer joyeusement cette semaine de découverte



Dimanche 24 mai